



Le nouveau site « Nutrition et Maladies inflammatoires chroniques »

co-développé par Fresenius Kabi et 3 associations de patients

Au titre évocateur, « **Manger sans s'enflammer.fr** », co-réalisé par le laboratoire Fresenius Kabi et les associations Andar, AFA et France Psoriasis a pour objectif de faire le point sur le lien entre nutrition et maladies inflammatoires chroniques (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, rhumatisme psoriasique, psoriasis, maladie de Crohn ou rectocolite hémorragique). L'alimentation est au cœur du quotidien des patients et de leurs préoccupations. Même si elle n'influe pas sur le cours de la maladie, elle peut jouer un rôle sur sa sévérité, la fréquence des poussées et sur la qualité de vie des patients. Manger sans s'enflammer, c'est possible et c'est à ce titre qu'il est important de donner aux patients accès à toutes les informations sur le sujet et de les accompagner au quotidien.

Les patients souffrant de maladies inflammatoires chroniques n'ont pas forcément conscience du lien qui existe entre l'alimentation et leur pathologie.

En effet, selon un sondage Opinionway ¹, **près d'un patient sur deux estime que la nutrition a un lien avec leur maladie...** et pourtant **plus d'1 sur 2 déclare ne pas bénéficier de suffisamment d'informations.**

54% des patients pensent que la nutrition peut avoir un impact sur leur maladie.

56% des patients déclarent ne pas bénéficier d'informations concernant la nutrition, dans le cadre de leur prise en charge.

Cependant, l'impact de la nutrition sur la maladie est évalué de façon inégale par les patients souffrant de maladies inflammatoires chroniques. Les chiffres augmentent selon la pathologie dont souffrent les patients :

- **63%** des patients souffrant d'un **RIC** rapportent un fort impact de la nutrition.
- **81%** des patients souffrant d'une **MICI** rapportent un fort impact de la nutrition.

¹ Étude réalisée en juillet 2020 auprès d'un échantillon de 500 patients âgés de 18 ans et plus

*RIC = Rhumatisme inflammatoire chronique

**MICI = Maladie inflammatoire chronique de l'intestin

Cette étude rapporte également un manque d'informations sur la nutrition délivrées aux patients. **Plus d'un patient sur deux déclarent ne pas recevoir suffisamment d'informations sur la nutrition, dont 17 %, aucune information.** Un manque d'informations qui diffère selon la pathologie dont souffrent les patients (**61%** des patients atteints d'un RIC ; **39 %** des patients atteints d'une MICI ; **57%** des patients atteints de psoriasis)

Le sondage montre également que ce sont les spécialistes des pathologies concernées qui sont le plus légitimes pour répondre aux questions en matière de nutrition.

Doit-on incriminer les aliments ?

Parce que la nutrition est un élément essentiel dans la prise en charge des pathologies inflammatoires, **Fresenius Kabi**, en partenariat avec les associations **Andar**, **AFA** & **France Psoriasis**, a réalisé le site « **Manger sans s'enflammer.fr** ». Ce site a pour objectif d'informer le grand public, les patients et leur entourage et de sensibiliser les professionnels de santé afin qu'ils puissent parler « **Nutrition** » pendant leurs consultations.

Les questions principales sont abordées : Quel est le rôle de l'alimentation ? Quel est le rôle du microbiote ? mais une collection de 3 brochures aux couleurs pop entre plus en détail de chaque maladie chronique abordée :

- La brochure Citron fait un focus sur la Nutrition et les rhumatismes inflammatoires chroniques (RIC)
- Celle du Poivron sur la Nutrition et les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)
- Et enfin la Citrouille sur la Nutrition et le psoriasis.



Au-delà des traitements prescrits par les professionnels de santé, les patients s'interrogent sur ce qu'ils peuvent faire de plus pour être soulagés. Existe-t-il des recommandations particulières sur l'alimentation ?

3 interviews menées par les patients auprès de leurs spécialistes révèlent l'importance de mettre au centre de la consultation le sujet de la Nutrition. Découvrez-les sur : **Manger sans s'enflammer.fr**

Contact presse PRPA : Sophie Matos - sophie.matos@prpa.fr / 06 61 97 45 00